



The Wellness Retreat
BY LA VILLA SOPHIA

Le bien-être

Wellness menu

Hammam & soins du corps
Hammam and body treatments



VILLA SOPHIA
MARRAKECH

Apaiser le corps et l'esprit

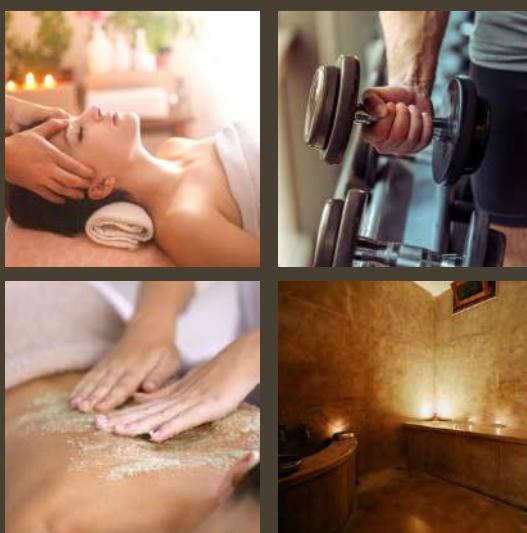
Soothe the body and the mind

Offrez-vous un voyage sensoriel hors du temps, où chaque instant est une invitation à la sérénité absolue. Laissez la chaleur du hammam envelopper votre corps, tandis que les arômes envoûtants des huiles essentielles éveillent vos sens. Abandonnez-vous aux mains expertes de notre praticienne et laissez vos tensions s'évanouir. A l'ombre des oliviers, dans l'intimité de votre chambre ou dans notre espace bien-être, loin de tout, savourez une parenthèse de pure évasion, relaxez-vous et profitez de ces précieux moments pour détendre aussi bien le corps que l'esprit.

Treat yourself to a timeless sensory journey, where every moment is an invitation to absolute serenity. Let the warmth of the hammam embrace your body as the enchanting aromas of essential oils awaken your senses. Surrender to the expert hands of our therapist and feel your tensions melt away. In the shade of the olive trees, in the privacy of your room, or in our wellness area far from it all, enjoy a true escape—relax and savour these precious moments to soothe both body and mind.

Nous mettons par ailleurs à votre disposition une salle de sport entièrement équipée, pensée pour votre bien-être. Que vous souhaitiez commencer la journée par une séance de cardio, entretenir votre forme ou simplement vous détendre après une journée de découverte, notre espace fitness vous accueille dans un cadre calme et lumineux. Tapis de course, vélo, haltères et équipements variés sont à votre disposition pour un moment de remise en forme en toute liberté.

Our guesthouse features a fully equipped gym designed with your well-being in mind. Whether you want to start your day with a cardio session, stay in shape, or simply unwind after a day of exploring, our fitness area welcomes you in a calm and bright setting. Treadmill, bike, weights, and a variety of equipment are at your disposal for a workout at your own pace.



Hammam et massages traditionnels

Hammam and Traditional Massages

Hammam et gommage traditionnel 30mn 30
au savon noir

*Hammam and traditional scrub with
black soap*

Hammam et gommage traditionnel 40mn 40
au savon noir avec enveloppement
corporel au ghassoul

*Hammam and traditional scrub with
black soap and body wrap with ghassoul*

Massage découverte 30mn 35
Discovery massage

Massage relaxant aux huiles 60mn 50
essentielles de votre choix
*Relaxing massage with essential oils of
your choice*

Massage relaxant à l'huile d'Argan 60mn 55
Relaxing massage with Argan oil

Massage tonifiant aux huiles 60mn 50
essentielles de votre choix
*Energizing massage with essential oils of
your choice*

Forfaits 100% détente

100% Relaxation Packages

Forfait découverte 60mn 65
Hammam gommage traditionnel
au savon noir (30mn) suivi d'un
massage découverte (30mn)
Discovery Package
*Hammam and traditional scrub with
black soap (30 min) followed by a
discovery massage (30 min)*

Forfait Signature 90mn 75
Hammam gommage traditionnel
au savon noir (30mn) suivi d'un
massage aux huiles essentielles
(60mn)
Signature Package
*Hammam and traditional scrub with
black soap (30 min) followed by a
massage with essential oils (60 min)*



VILLA SOPHIA
MARRAKECH

L'âme du Maroc en héritage.